



はぎビズで話を聞いてもらったことで、これまでひとりでモヤモヤと考えていたことを整理できた上、新たなヒントや第一歩を踏み出す勇氣までいただきました。このまま歩みを止めずに、さらなる挑戦をしていきたいです。引き続き、頼りにしています！

下田洋香

Instagram



Facebook



## 女性の心と体のお悩みをサポート！ ラジオパーソナリティーがはじめる新しいチャレンジ

ラジオパーソナリティーが  
はじめる、  
新しいチャレンジ！

女性特有のお悩み、  
サポートします♪

これからも  
女性の心と体のために

# ラジオパーソナリティーがはじめる、新しいチャレンジ！



長年、萩市のラジオ番組「FMナナコ」のラジオパーソナリティーを務めていた下田洋香さまが、この度FMナナコを卒業され、新しいチャレンジをはじめることとなりました！ラジオパーソナリティとしてお仕事をすることで、ご自身のことは勿論、ゲストの様々な女性特有の体や心のお悩みと出会うこととなった下田さま。興味を引かれ、何か情報はないかと解決方法を探してみたのですが、ネットの情報は玉石混交。ラジオパーソナリティは、確かな情報をお届けするお仕事でもあるため、普段から確実性の高い情報かを確認する習慣がある下田さまは戸惑ったそうです。情報へのアクセスの方法も、都心部よりは限られている地方。そんな環境の中、困っている女性はきっとたくさんいるはず、力になりたい！と勉強を始め、更年期ケア・フェミニンケアスペシャリストの資格を取得されました。下田さまは、自分自身が専門的な知識を身に着けることは勿論、より悩みの深い専門的な課題を抱えた方については専門家の方への橋渡しをすることで、サポートしていきたいと考えていらっしゃいます。

## 女性特有のお悩み、サポートいたします♪

「女性特有のお悩み」のサポートを目的としたイベントを開催すべく、はぎBizでもイベントネーミングや情報発信をお手伝い。気軽な雰囲気を作るため、「相談会」ではなく「シェア会」というテーマとなりました。第一回目の「オトナ女子シェア会」は4月23日に無事開催されました。下関市で生理痛トラブルや腸活指導で活躍する理学療法士、harucare代表のmutsumiさまとのコラボ開催で、女性のデリケートゾーンのケア方法「フェミニンケア」を題材に、美しく健康な自分を保つための方法や重要性などをお伝えしたり、自分のお悩みについてお茶をしながらお話しする場となったそうです。参加者からは「今までこういう話をする機会がなかったのでよかった」という声もいただいたそうです。



## これからも女性の心と体のために



ホルモンバランスによる体調の変化や生理痛などの女性特有のお悩みは、デリケートな問題だけに誰にも相談できない、病院に行くほどではないのではと悩む方もいらっしゃると思います。これからも下田さまは、萩からフェミニンケアの重要性を発信しつつ、様々な世代の女性のお悩みをサポートすることで、輝ける女性を増やしていきたいと張り切っていらっしゃいます。

### 【あげる！はぎBiz】 萩市ビジネスチャレンジサポートセンター

【TEL】090-7130-4520 【MAIL】info@hagibiz.net

【HP】<https://hagibiz.net/info/>

【相談時間】9:00～17:00

【定休日】日曜日、月曜日、祝日、年末年始

〒758-0022 山口県萩市大字浜崎町209番

萩市インキュベーションセンター内

はぎBiz HP  
ブログで毎日情報発信中♪



はぎBiz だより  
バックナンバー

