

獅子野さんのおかげで、
私たちの思いが明確になり、
新事業を無事に立ち上げられました。
ありがとうございます。

御許町はり灸整骨院

HP



Instagram



はぎ
ビズ
HAGI-BIZ

ステップコア

Instagram



動ける体の明日をつくる 御許町はり灸整骨院の新サービス『ステップコア』誕生

悩みの根本にアプローチ
施術&運動のWケア

楽しく簡単に
体幹トレーニング！

あなたの
「やりたい」を応援します

悩みの根本にアプローチ 施術&運動のWケア



肩こり、腰痛、膝の痛みなど様々な症状を抱える方へ施術を行っているのが、御許町はり灸整骨院さまで。院長の中村さまが最も大切にされていることは、根本的な原因の緩和。丁寧な問診と検査により、つらい痛みの原因を見つけ出します。改善の流れは、施術による痛みの緩和から始まり、再発予防となる運動療法の指導まで。不調の原因となりやすい姿勢や動作の生活習慣を正し、健やかな体に導きます。通院での施術と自宅で行えるセルフケアの両面から、お客様ひとりひとりに寄り添った健康的な体づくりをサポート。少しでも状態が緩和されていることを実感できる、前向きな治療を大切にしていच्छやいます。

楽しく簡単に体幹トレーニング！

整骨院には、慢性的な体の悩みから将来の健康に不安を持つ方が多く訪れます。「起きてしまった痛みに対処する施術だけでなく、再発予防のためにもっと取り組めることはないだろうか？」そう考えた中村さまは、体幹を鍛えるトレーニング、コアコンディショニングに関する資格を多数獲得。豊富な運動メニューから、状態や悩みに応じたエクササイズをご提案します。その強みを活かして考案されたのが、新サービスの『ステップコア』！体力に自信のない方でも楽しみながら続けられる運動の場を提供したい、そんな思いが込められたトレーニング教室です。ここで行うのはハードな運動ではなく、気持ち良く体を動かすエクササイズ。お客様の傾向に応じ、目的別に2つの教室が設けられました。

1つ目は、体幹トレーニングと姿勢改善を行うストレッチポール教室。プレシニア層の「いつまでも動ける体でいたい」という要望に応えます。

2つ目は、ジュニアアスリートが対象のコアコンディショニング教室。スポーツに打ち込む学生さんの「自己ベストを更新したい」「フォームを改善したい」等それぞれの目標をサポートし、怪我をしにくい体づくりと、競技力アップを目指します。少人数のグループレッスンにもご対応！体の軸を安定させて、チーム全体のパフォーマンスを底上げします。



あなたの「やりたい」を応援します



年齢に関係なく、健康的な身体での「やりたい」気持ちを応援するステップコアは、9月2日からいよいよスタート！整骨院の院長と兼ねて中村さまがトレーナーとなり、目標に合った指導を行います。9月30日までは、お試し価格として通常よりもお得な料金で体験できますよ。「思うように体が動かない」そんな悩みと不安を抱える方や、「大会で活躍したい！」という学生さんは是非、ステップコアのエクササイズを体験してみてくださいね！

【あげる！はぎビズ】 萩市ビジネスチャレンジサポートセンター

【TEL】090-7130-4520 【MAIL】info@hagibiz.net

【HP】<https://hagibiz.net/info/>

【相談時間】9:00～17:00

【定休日】日曜日、月曜日、祝日、年末年始

〒758-0022 山口県萩市大字浜崎町209番

萩市インキュベーションセンター内

はぎビズHP
ブログで毎日情報発信中♪



はぎビズだより
バックナンバー

